



## **Eté Indien s'associe à la MACIF et Groupe SOS pour favoriser le bien-vieillir grâce à l'activité physique adaptée.**

### **L'activité physique adaptée, le "médicament" du XXIème siècle**

Selon une étude de l'ANSES publiée en 2022, **95% des français ne bougent pas assez.**

Ce taux de sédentarité représente une **bombe à retardement** pour la santé des français et en particulier des seniors de 60 ans et plus.

Il existe pourtant une réponse efficace et peu coûteuse : **l'activité physique adaptée (APA)**

En Janvier 2023, le métier d'enseignant en Activités Physiques Adaptées a d'ailleurs été reconnu comme profession de santé par le Ministère de la Santé et de l'Autonomie.



### **Pourquoi la MACIF et Groupe SOS s'impliquent dans le bien-vieillir ?**

*"A la Macif, agir pour l'autonomie des seniors c'est aussi être à leur écoute et faire en sorte que leur environnement, social et familial, physique, soit au service de leur projet de vie.*

*C'est au service de cette mission que la Macif a investi, au travers de sa filiale Macif Impact ESS, dans la structure Eté Indien afin de soutenir son développement et d'accroître son impact positif en matière de préservation de l'autonomie physique des seniors grâce à l'activité physique adaptée.*

*A la Macif, cette année est dédiée aux publics en situation de fragilité ; ces actions pour contribuer à une meilleure autonomie chez les seniors sont un exemple de ce que nous mettons en place au quotidien."*

**Jean Philippe LAROCHE - MACIF Impact ESS**

*"Groupe SOS Seniors intervient depuis plusieurs années pour proposer des solutions d'accompagnement des seniors et garantir leur autonomie, quel que soit leur niveau de revenus, à travers son réseau de 113 établissements et services présents dans toute la France.*

*Pour faire face au défi du vieillissement, Groupe SOS Seniors continue à innover en imaginant des solutions d'hébergement adaptés aux besoins nouveaux des personnes âgées et des territoires, et en favorisant le maintien à domicile.*

*Le partenariat avec Eté indien, par l'intermédiaire de notre filiale Groupe SOS Participations, s'inscrit en parfaite cohérence avec ces orientations."*

**Romain Del Grosso - Groupe SOS**

### **Les objectifs du partenariat**

**La MACIF et Groupe SOS** ont souhaité s'associer à Eté Indien pour accélérer le développement de la structure dans toute la France et continuer à améliorer les services de prévention santé par l'activité physique adaptée.

Plus précisément, les synergies porteront sur :

- la création de nouveaux programmes innovants
- le déploiement du programme Seconde Jeunesse ([www.seconde-jeunesse.fr](http://www.seconde-jeunesse.fr))
- le développement d'une web-application permettant à chaque senior de bénéficier d'un accompagnement personnalisé
- le renforcement du réseau national d'enseignants APA (actuellement 295).
- la constitution d'un réseau national de salles de pratique.

# En savoir plus

Reconnue par l'Etat "Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale" (ESUS), Eté Indien est une entreprise sociale, créée en 2017, spécialisée dans la prévention de la santé des "jeunes" de 55 ans et plus grâce à l'activité physique adaptée.

En 2022, elle est lauréate de Scal'E-nov, l'accélérateur de startups de la Région Grand Est.

## Chiffres 2022 :

- 11 salariés
- 158 programmes déployés dans toute la France
- 2 400 seniors accompagnés (+ 52% Vs 2021)
- 2 190 séances encadrées (+ 85% Vs 2021)
- 2 010 bilans de formes réalisés (+ 58% Vs 2021)
- 124 M de pas recensés

Assureur mutualiste, la Macif s'engage au quotidien auprès de ses 5,7 millions de sociétaires et clients pour protéger le présent et permettre l'avenir. La Macif propose des offres et services de protection simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne. Gérant plus de 18 millions de contrats, la mutuelle d'assurances a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6 milliards d'euros en 2021.

Depuis janvier 2021, la Macif est affiliée à Aéma Groupe. Aéma Groupe, né du rapprochement entre Aésio Mutuelle et Macif, imagine chaque jour les contours d'un monde plus juste et plus humain en plaçant la prévenance au cœur de la relation avec ses adhérents, sociétaires et entreprises clientes.

Plus d'infos sur [www.macif.fr](http://www.macif.fr).

Le Groupe SOS est un groupe associatif, acteur majeur de l'économie sociale et solidaire, leader européen de l'entrepreneuriat social.

Il regroupe 650 établissements et services, associations et entreprises sociales, qui entreprennent au profit des personnes en situation de vulnérabilité, des générations futures et des territoires.

Depuis sa création en 1984, lors des années sida, le Groupe SOS : combat toutes les exclusions ; agit pour l'accès de toutes et tous à l'essentiel ; et innove face aux enjeux sociaux, sociétaux et environnementaux.

Non-lucratif, sans actionnaire, les actions du Groupe SOS et de ses 22.000 personnes employées ont un impact en France et dans plus de 40 pays dans le monde, auprès de 2 millions de bénéficiaires.

## Contacts presse

### ETE INDIEN

Benjamin BRAQUET (Cofondateur - Président)

+33 (0)6 70 89 92 38

[benjamin@ete-indien-editions.fr](mailto:benjamin@ete-indien-editions.fr)

### MACIF

Marion QUINT (Chargée de relations médias)

+33 (0)6 28 11 56 38

[mquint@macif.fr](mailto:mquint@macif.fr)

### GROUPE SOS

Romain DEL GROSSO

(Directeur des partenariats institutionnels)

[romain.del-grosso@groupe-sos.org](mailto:romain.del-grosso@groupe-sos.org)

